



KLINIK
FRIEDENWEILER



Privatklinik für
Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Zertifizierte
EMDR-Klinik



emdria
Deutschland e.v.

persönlich • respektvoll • störungsspezifisch • wirksam

Unser Behandlungsteam



Karlemann Timm

Chefarzt



Dipl. Psych. Susanne Götz

Leitende Psychologin

Zertifizierte EMDR Therapeutin

EMDR Supervisorin

Unser Behandlungsteam besteht aus Fachärztinnen und Fachärzten für Psychiatrie und Psychosomatik, Psychologinnen und Psychologen sowie psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

Körpertherapeutinnen und Körpertherapeuten sowie Therapeutinnen und Therapeuten aus anderen Fachbereichen ergänzen unser Behandlungsteam.

Haben Sie Fragen?

Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Wenden Sie sich an unser Patientenmanagement für weitere Informationen:

Aufnahmeberatung:

Tel 07651 1779-4495 (08:30–16:30 Uhr)

info@klinik-friedenweiler.de

Wir helfen Ihnen bei:

- Depression und Burnout
- Traumafolgestörungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen (Zwangsgedanken und -handlungen)
- Psychosen
- Chronischen Schmerzsyndromen und somatoformen Störungen

Das therapeutische Konzept

Das ganzheitliche Therapiekonzept der Klinik Friedenweiler integriert Denken, Fühlen, Handeln und den Körper. In der individuellen und störungsspezifischen Therapie wird jede der vier Ebenen gezielt gefördert.

Ziel ist, das innere Gleichgewicht zwischen diesen Ebenen wieder zu erlangen. Hierbei wird jeder Mensch als Individuum wahrgenommen und die persönlichen Ressourcen reaktiviert.

Der Behandlungsansatz in der Klinik Friedenweiler kombiniert psychopharmakologische und psychotherapeutische Ansätze in optimaler Weise miteinander.

Die individuellen Ziele und Erfahrungen der Patientin oder des Patienten sind die Grundlage für unsere Therapie. Für das Erreichen der Therapieziele werden wissenschaftlich anerkannte Methoden ausgewählt und angewandt. Wir sind maßgeblich verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch ausgerichtet.

Neben der Psychotherapie umfasst unser Behandlungsangebot Körpertherapie im gruppen- und einzeltherapeutischen Setting.

Ihre Therapiemodule

- Individuelle fachärztliche Beratung mit ganzheitlicher Behandlung unter Berücksichtigung des Erkrankungsbildes, eingenommener Medikamente, somatischer Erkrankungen sowie dem Behandlungskonzept der Patientin oder des Patienten
- Psychotherapeutische und verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung
- EMDR („Eye Movement Desensitization and Reprocessing“), ein modernes und schonendes Psychotherapieverfahren zur Behandlung von Traumafolgestörungen, aber auch Angst- und Zwangsstörungen-sowie Abhängigkeitserkrankungen
- Psychoedukation
- Emotionsfokussierte Verfahren als Ergänzung zu kognitiv ausgerichteten Psychotherapieverfahren
- Expositionstraining z.B. bei Zwangsstörungen und Angsterkrankungen
- Gruppentherapie mit Prozess- und Lösungsorientierung
- Naturzentrierte Achtsamkeit (Naturerlebnispfade mit Waldbegehungen, kreative Therapien mit Naturwerkstoffen)
- Therapeutisches Bogenschießen
- Therapeutisches Boxen
- Körpertherapie mit Gerätetraining, Ausdauersportarten, Nordic Walking, Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining, Yoga, PMR [progressive Muskelentspannung nach Jacobson]
- Akupunktur
- Musik- und Kunsttherapie
- Psychometrische Diagnostik zur optimalen Therapie und Verbesserung kognitiver Leistungen
- Ärztlich-psychiatrische Untersuchungen und Einzelgespräch
- Ärztlich-körperliche Untersuchungen und Beratung
- Medikamentenseminare



Das Klinikgebäude

Das Hauptgebäude der Klinik ist ein ehemaliges Grand Hotel aus dem 19. Jahrhundert. Besonders der Ballsaal mit dem edlen Parkettboden und den Wandtäfelungen sowie die originalen Ölgemälde haben einen aussergewöhnlichen Charme. Das moderne Nebengebäude ist durch eine Galerie mit dem Hauptgebäude verbunden.

Der krankenhausuntypische und vertrauliche Rahmen sowie die Lage in der idyllischen Natur ermöglichen eine besonders intensive und nachhaltige Behandlung.

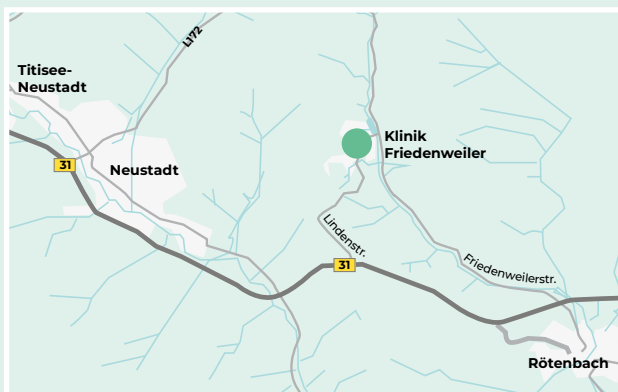
Ihr Aufenthalt

- Betreuung und Behandlung durch einen Ihnen zur Seite gestellten Psychologen
- Fachärztliche Untersuchung und persönliche Beratung
- Herzliche und zuvorkommende Betreuung durch das Klinikteam
- Unterbringung im Einzelzimmer
- Unser gesamtes Küchenteam sorgt für Ihr leibliches Wohl – hierbei liegt unser besonderes Augenmerk auf frischen, gesunden und vorwiegend regionalen Produkten
- Körpertherapeutische und sportliche Aktivitäten im Haus und in der Natur

Klinik Friedenweiler

Die Klinik Friedenweiler befindet sich im Süden Deutschlands im Herzen des Hochschwarzwaldes. Das ehemalige Grand Hotel in Friedenweiler liegt in einer idyllischen Landschaft umgeben von weitgehend unberührter Natur.

Die Klinik Friedenweiler ist eine Akutklinik in privater Trägerschaft mit einer Konzession nach §30 der Gewerbeordnung, und ein Krankenhaus im Sinne des §107 Abs. 1 SGB V.



Klinik Friedenweiler

Kurhausweg 2-4
79877 Friedenweiler

Tel 07651 9350-0
Fax 07651 9350-30
info@klinik-friedenweiler.de
www.klinik-friedenweiler.de



Eine Fachklinik der

Oberberg 
Gruppe